

**В**ы никогда не задумывались, почему некоторые косметические манипуляции, буквально на глазах преображающие лица ваших подруг, не становятся панацеей для вас? Разумеется, дело в индивидуальной переносимости и совместимости. Вот только становиться «подопытным кроликом» и решиться на те или иные вмешательства, не будучи уверенным в результате, вряд ли кому-то захочется. Лично я, промахнувшись несколько раз, решила закончить с экспериментами и раз и навсегда найти единственно правильные для меня методики. Мне помогли в Резиденции GL Med: перед тем как назначить инъекции или записать на аудиенцию к хирургу, здесь рекомендуют сделать анализ генетической панели соединительной ткани. Кстати, это единственное место в России, проводящее подобного рода диагностику. Объясню, для чего она нужна. Допустим, вы рассматриваете возможность хирургического вмешательства, но никогда раньше не ложились под скальпель. Анализ соединительной ткани покажет, насколько в вашем случае вероятно, к примеру, образование келоидных рубцов, тех самых неприглядных шрамов, которые могут свести на нет результат даже успешно проведенной операции. Диагностика также помогает определить, какие косметические процедуры и инъекции будут эффективны именно для вас. Скажем, одним получить идеальный овал лица помогут нити, а другим будет достаточно аппаратных процедур. Тем же, кто пока не планирует никаких серьезных вмешательств, генетическое обследование даст ответ даже на вопрос, эффективен ли в вашем случае самый обычный массаж, или это напрасная трата времени и денег. Заинтересовавшись



# КОДЫ ЖИЗНИ

*Юлия Кудрявцева* прошла генетическое обследование в Резиденции GL Med и рекомендует всем последовать ее примеру.



нетривиальным подходом клиники, казалось бы, обыденным процедурам, я обнаружила, что здесь проводят еще одно важное обследование. Вы, конечно, помните о том, что красота исходит изнутри. И речь, безусловно, не о душевном, а о физическом здоровье. Так вот, анализ панели «Уровень оксидативного стресса» помогает понять, какие вещества и факторы окружающей среды опасны именно для вас. И определить, справляется ли организм самостоятельно с образующимися в нем токсичными веществами.

Еще один интересный момент: врачи клиники рассказали мне, что эффективность любой лекарственной терапии также зависит исключительно от индивидуальных особенностей человека. На основании

генетического теста они могут выявить те препараты, принимать которые вам настоятельно не рекомендуется и даже опасно. Думаю, эта информация сослужит отличную службу каждому, ведь разобраться в ассортименте современных аптек довольно сложно.

А еще по результатам исследования врач составляет пациенту индивидуальную программу

питания. И делается это вовсе не для того, чтобы вы избавились от лишних килограммов (как только наладится работа организма, это произойдет автоматически, поверьте). Дело в том, что примерно в 30 процентах случаев виновником возникновения серьезных заболеваний является именно неправильное питание. Даже овсяная каша на воде и морковный сок могут сослужить дурную службу, если ваш организм их должным образом не усваивает. В общем, я окончательно убедилась: нет смысла проводить эксперименты над собой, когда можно просто получить ответы на все интересующие вопросы сразу. Чего и вам желаю.