

1986

СВЕТЛЫЕ ГОЛОВЫ: ВЕЧНО ЮНАЯ ПЕВИЦА ПРОТИВ НЕ СТАРЕЮЩЕЙ, А МОЛОДЕЮЩЕЙ КОРОЛЕВЫ ЭПАТАЖА

История Леди Гаги чем-то похожа на историю Бенджамина Баттона: за последнее время певица ни на год не постарилась. Напротив, смывая эпатажный макияж слой за слоем, она исключительно молодеет. Больше того, из симпатичного, но все же прищельца она превращается в сексапильную девушку, которой в прошлом году даже выпала честь поучаствовать в показе Victoria's Secret. Но дело не только в мейкапе. «Леди Гага похудела, что, безусловно, помогло ей скинуть лишний возраст, но не могло пройти бесследно для кожи: она потеряла тонус, так что певице показана пластика верхних и нижних век, — отмечает Отари. — Наталья Ионова выглядит намного моложе. Она правильно ухаживает за собой, не пропуская визиты к косметологу. И опять же — Наталья держит вес, занимается спортом. Это залог продления молодости». «Хорошая фигура сразу омолаживает, — добавляет Антон. — У Леди Гаги есть зоны-ловушки на теле, которые становятся оче-

видны, если проследить хронологию ее фотографий. Она не всегда следит за этим: либо в пользу имиджа, либо просто расслабившись. А подход к тренировкам должен быть системным: их не нужно воспринимать в качестве наказания за “праздники”. Между тем у успевшей к 30 годам родить двоих детей Глюкозы таких проблем нет. Можно, конечно, уповать на хорошую генетику, но, увы (или к счастью), не все зависит от матушки-природы». «Даже однояйцевые близнецы с идентичной генетикой могут выглядеть через годы по-разному, — считает Юрий Медзиновский, генеральный директор резиденции GLMED. — На восемьдесят процентов наше физическое состояние — это влияние внешней среды: образа жизни, питания, психологической атмосферы в семье, медицинского обслуживания, экологии и места проживания». Так что, если что-то повисло (второй подбородок, живот или бока), правильной винить себя, а не наследственность.

Наталья ИОНОВА



Леди ГАГА

82

